



# Seelenerfüllung - Heike Kaster

Fragen öffnen den Raum für ungeahnte Möglichkeiten

## Deine Stärken

Jeder Mensch hat Stärken (und Schwächen). Ich habe dir hier einige aufgeschrieben. Was sind deine Stärken? Drucke dir die Seite mindestens 4 mal aus. Eine füllst du selbst aus. Die anderen gibst du deiner Familie, Freunden, Bekannten, Arbeitskollegen, ... zum Ankreuzen. Lass dich überraschen, welche Stärken sie in dir sehen. Es sind sicherlich einige dabei, von denen du denkst: "Nein, ich doch nicht. Diese Stärke habe ich nicht.". Sei dir sicher, andere können nur das sehen, was längst in dir ist. Möglicherweise siehst du es momentan nicht. Das bedeutet jedoch nicht, dass du diese Stärke nicht hast. Vielmehr ist sie dir (noch) nicht bewusst.

|                          |                    |                          |                  |                          |                  |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|--------------------|
| <input type="checkbox"/> | abenteuerlustig    | <input type="checkbox"/> | fürsorglich      | <input type="checkbox"/> | mutig            | <input type="checkbox"/> | stabil             |
| <input type="checkbox"/> | abwägend           | <input type="checkbox"/> | gastfreundlich   | <input type="checkbox"/> | nachdenklich     | <input type="checkbox"/> | stark              |
| <input type="checkbox"/> | achtsam            | <input type="checkbox"/> | geduldig         | <input type="checkbox"/> | nachsichtig      | <input type="checkbox"/> | taktvoll           |
| <input type="checkbox"/> | anpassungsfähig    | <input type="checkbox"/> | gelassen         | <input type="checkbox"/> | natürlich        | <input type="checkbox"/> | tatkräftig         |
| <input type="checkbox"/> | aufrichtig         | <input type="checkbox"/> | geradlinig       | <input type="checkbox"/> | naturverbunden   | <input type="checkbox"/> | teamfähig          |
| <input type="checkbox"/> | ausgeglichen       | <input type="checkbox"/> | gerecht          | <input type="checkbox"/> | objektiv         | <input type="checkbox"/> | tolerant           |
| <input type="checkbox"/> | begeisterungsfähig | <input type="checkbox"/> | geschickt        | <input type="checkbox"/> | offen            | <input type="checkbox"/> | umgänglich         |
| <input type="checkbox"/> | beharrlich         | <input type="checkbox"/> | gesellig         | <input type="checkbox"/> | optimistisch     | <input type="checkbox"/> | umsichtig          |
| <input type="checkbox"/> | beherrscht         | <input type="checkbox"/> | gewissenhaft     | <input type="checkbox"/> | ordentlich       | <input type="checkbox"/> | unbeschwert        |
| <input type="checkbox"/> | behutsam           | <input type="checkbox"/> | gütig            | <input type="checkbox"/> | organisiert      | <input type="checkbox"/> | unkompliziert      |
| <input type="checkbox"/> | belastbar          | <input type="checkbox"/> | herzlich         | <input type="checkbox"/> | pflichtbewusst   | <input type="checkbox"/> | unkonventionell    |
| <input type="checkbox"/> | bescheiden         | <input type="checkbox"/> | hilfsbereit      | <input type="checkbox"/> | phantasievoll    | <input type="checkbox"/> | unternehmerisch    |
| <input type="checkbox"/> | bewusst            | <input type="checkbox"/> | humorvoll        | <input type="checkbox"/> | pragmatisch      | <input type="checkbox"/> | verantwortungsvoll |
| <input type="checkbox"/> | charmant           | <input type="checkbox"/> | innovativ        | <input type="checkbox"/> | präzise          | <input type="checkbox"/> | verlässlich        |
| <input type="checkbox"/> | clever             | <input type="checkbox"/> | inspirierend     | <input type="checkbox"/> | reaktionsschnell | <input type="checkbox"/> | verständnisvoll    |
| <input type="checkbox"/> | couragiert         | <input type="checkbox"/> | kämpferisch      | <input type="checkbox"/> | realistisch      | <input type="checkbox"/> | vertrauenswürdig   |
| <input type="checkbox"/> | diplomatisch       | <input type="checkbox"/> | klug             | <input type="checkbox"/> | reflektiert      | <input type="checkbox"/> | wagemutig          |
| <input type="checkbox"/> | diskret            | <input type="checkbox"/> | kommunikativ     | <input type="checkbox"/> | romantisch       | <input type="checkbox"/> | warmherzig         |
| <input type="checkbox"/> | diszipliniert      | <input type="checkbox"/> | konfliktfähig    | <input type="checkbox"/> | rücksichtsvoll   | <input type="checkbox"/> | weise              |
| <input type="checkbox"/> | durchsetzungsfähig | <input type="checkbox"/> | konsequent       | <input type="checkbox"/> | ruhig            | <input type="checkbox"/> | widerstandsfähig   |
| <input type="checkbox"/> | ehrlich            | <input type="checkbox"/> | kraftvoll        | <input type="checkbox"/> | schlagfertig     | <input type="checkbox"/> | willensstark       |
| <input type="checkbox"/> | eigenständig       | <input type="checkbox"/> | kreativ          | <input type="checkbox"/> | selbstbewusst    | <input type="checkbox"/> | wissbegierig       |
| <input type="checkbox"/> | einfallsreich      | <input type="checkbox"/> | leidenschaftlich | <input type="checkbox"/> | selbstlos        | <input type="checkbox"/> | witzig             |
| <input type="checkbox"/> | empathisch         | <input type="checkbox"/> | leistungsbereit  | <input type="checkbox"/> | selbstständig    | <input type="checkbox"/> | zäh                |
| <input type="checkbox"/> | engagiert          | <input type="checkbox"/> | lernbereit       | <input type="checkbox"/> | sorgfältig       | <input type="checkbox"/> | zärtlich           |
| <input type="checkbox"/> | entspannt          | <input type="checkbox"/> | liebepoll        | <input type="checkbox"/> | sorgsam          | <input type="checkbox"/> | zielstrebig        |
| <input type="checkbox"/> | ermutigend         | <input type="checkbox"/> | loyal            | <input type="checkbox"/> | souverän         | <input type="checkbox"/> | zupackend          |
| <input type="checkbox"/> | fair               | <input type="checkbox"/> | mitfühlend       | <input type="checkbox"/> | sozial           | <input type="checkbox"/> | zuverlässig        |
| <input type="checkbox"/> | flexibel           | <input type="checkbox"/> | mobil            | <input type="checkbox"/> | spontan          | <input type="checkbox"/> | zuversichtlich     |
| <input type="checkbox"/> | fröhlich           | <input type="checkbox"/> | motiviert        | <input type="checkbox"/> | sportlich        | <input type="checkbox"/> | zuvorkommend       |
| <input type="checkbox"/> | furchtlos          | <input type="checkbox"/> | musikalisch      | <input type="checkbox"/> | sprachbegabt     | <input type="checkbox"/> |                    |